



L'Associazione ARCUS, attraverso l'iniziativa Spazio Europa realizzata in collaborazione con il Comune di Carpenedolo, Vi invita a partecipare al progetto di scambio giovanile **FIT IS COOL**, realizzato in collaborazione con il club sportivo giovanile placco Nordic Walking.

Il Progetto è realizzato con il supporto della Commissione europea, nell'ambito del Programma Comunitario Erasmus+.

L'iniziativa consiste in una settimana di attività formative, culturali e ludiche incentrate sul tema dello stile di vita sano e della pratica del Nordic Walking che saranno realizzate nella pittoresca cittadina di Barlinek, detentrica del titolo di capitale europea del Nordic Walking.

I giovani partecipanti, in totale 32, provenienti da Polonia, Portogallo, Lettonia e Italia, saranno guidati da un team di animatori attraverso esperienze che favoriranno lo scambio interculturale e la sensibilizzazione ad uno stile di vita basato su sane abitudini alimentari e attività fisica.

Tra le attività previste vi saranno momenti in aula, organizzati in attività di gruppo attraverso metodologie atte a favorire la collaborazione tra i partecipanti, momenti all'aria aperta tra cui la pratica del Nordic Walking, trekking e gite culturali.

Sono inoltre previste delle serate "interculturali" a base di prodotti tipici e tradizioni dei Paesi di provenienza dei giovani partecipanti.

Questo genere di iniziative favorisce inoltre l'impiego della lingua inglese e la consapevolezza dell'importanza della stessa. Tuttavia la conoscenza della lingua inglese non è prerogativa indispensabile per la partecipazione.

**DOVE:** il campus si svolgerà in Polonia, nella cittadina di Barlinek, capitale europea del Nordic Walking.

**CHI PUO' PARTECIPARE:** i posti disponibili sono 7. La partecipazione è aperta a tutti i giovani **di età compresa tra i 15 e i 19 anni.**

**QUANDO:** Il campus internazionale avrà luogo dal 9 al 16 maggio 2019 (il 9 e il 16 maggio sono giorni di viaggio).

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

Inviare il modulo di candidatura compilato e sottoscritto, tramite e-mail alla referente di progetto IRENE

CALZOLARI: [calzolari.irene@gmail.com](mailto:calzolari.irene@gmail.com)

Indicare nell'oggetto: FIT IS COOL

**TERMINE PER LA PRESENTAZIONE DELLE DOMANE:**

Le iscrizioni sono aperte fino ad esaurimento posti e comunque non oltre il 15.03.2019

**CRITERIO DI DEFINIZIONE DELLA GRADUATORIA:**

Saranno selezionati i candidati tenendo in considerazione:

- ordine cronologico di arrivo delle iscrizioni;
- requisiti di età richiesti;
- residenza nel Comune di Carpenedolo;
- motivazione espressa;
- bilanciamento di genere del gruppo italiano.

**CONTATTI:**

Irene Calzolari, [calzolari.irene@gmail.com](mailto:calzolari.irene@gmail.com), tel 320.4244449

**A fine campus, su richiesta dei partecipanti, verrà rilasciato il certificato di partecipazione YOUTHPASS utile ai fini del CV e dei crediti formativi.**

La quota di partecipazione per l'intera settimana di attività, compreso il viaggio internazionale, gli spostamenti locali in Polonia, il vitto, l'alloggio e tutto quanto inerente le attività del progetto è di € 65,00 a partecipante.

I partecipanti selezionati saranno in seguito convocati per formalizzare e organizzare la partecipazione al progetto.