

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: PRIMARIA CARPENEDOLO



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Torta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	MENU INV 2023
2 settimana	Pasta ai formaggi FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Purè di patate Pane - Frutta	Polenta FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso all'olio Frittata al naturale Verdura + cruda Pane - Frutta	
3 settimana	PASTA CON LEGUMI #N/D Piselli con aromi Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Sformato di verdure Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso allo zafferano "alla Milanese" Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

NO CARNE e derivati, NO PESCE e derivati (dieta vegetariana)

Scuola: **PRIMARIA CARPENEDOLO**

0

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Frittata al naturale Verdura + cruda Pane - Frutta	RISO CON LEGUMI o CON PISELLI E UOVA #N/D Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Gnocchi di semolino FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	
5 settimana	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Piselli con aromi Pane - Frutta	Pasta all'olio Crocchette di verdure al forno Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta alle verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	
6 settimana	Pasta all'olio Sformato di verdure Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Crema di verdura + con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi) FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta alle verdure + FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	

MENU INV 2023

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" : Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)
- PESCE E DERIVATI

IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista

FREQUENZA SECONDI PIATTI: MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI

LEGUMI AGLI AROMI (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi