

# NO CARNE e derivati

## Scuola: PRIMARIA CARPENEDOLO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi) FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	PASTA CON LEGUMI #N/D Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Torta	Ravioli di ricotta e spinaci !! burro e salvia Crocchette di pesce + Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio Polpette di legumi Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	MENU INV 2023
2 settimana	Pasta ai formaggi FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + cruda Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Formaggio Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pasta al pomodoro (e aromi) Filetto di pesce + gratinato Purè di patate Pane - Frutta	Polenta FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso all'olio Frittata al naturale Verdura + cruda Pane - Frutta	
3 settimana	Pasta al pesce #N/D Piselli con aromi Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini Sformato di verdure Verdura + all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Pizza margherita #N/D Verdura + cruda Pane - Frutta	Pasta all'olio FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI Patate all'olio (e aromi) Pane - Frutta	Riso allo zafferano "alla Milanese" Formaggio Verdura + cruda Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+" Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

**!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE**

**IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista**

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

# NO CARNE e derivati

Scuola: **PRIMARIA CARPENEDOLO**

**0**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
4 settimana	Pasta al pomodoro (e aromi)  Formaggio  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Passato di verdura con pastina/farro/orzo/crostini  Frittata al naturale  Verdura + cruda  Pane - Frutta	RISO CON LEGUMI o CON PISELLI E UOVA  #N/D  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Gnocchi di semolino  FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Pasta all'olio  FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI  Patate all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	R E V  0 1 / 0 3 / 2 0 1 9
5 settimana	Gnocchi di patate al pomodoro  Formaggio  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Passato di verdura con riso/miglio  FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI  Piselli con aromi  Pane - Frutta	Pasta all'olio  Crocchette di verdure al forno  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Pizza margherita  #N/D  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Pasta alle verdure +  Filetto di pesce + gratinato  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	M E N Ù  I N V  2 0 2 3
6 settimana	Pasta all'olio  Sformato di verdure  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	PASTA CON LEGUMI  #N/D  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Crema di verdura + con pastina/farro/orzo/crostini  Formaggio  Verdura + cruda  Pane - Frutta	Riso al pomodoro (e aromi)  Filetto di pesce + gratinato  Verdura + all'olio (e aromi)  Pane - Frutta	Pasta alle verdure +  FILETTO DI PESCE o FORMAGGIO o FRITTATA o LEGUMI AGLI AROMI  Verdura + cruda  Pane - Frutta	

SERVIRE ANCHE IL CONTORNO CRUDO.

"+": Le tipologie di condimenti nei primi, carne, pesce, formaggio e i contorni si riferiscono al menù comune.

**!! = LEGGERE CON ATTENZIONE LE ETICHETTE**

**IN CASO DI DUBBIO CONTATTARE L'UFFICIO PRODOTTO - Dietista**

La dieta prevede l'esclusione di:

- CARNE E DERIVATI (suina, bovina, avicola, equina)

**FREQUENZA SECONDI PIATTI:** MAX 2V/SETT FORMAGGIO; MAX 1V/SETT UOVA; 2-3V/SETT LEGUMI; 2V/SETT PESCE

**LEGUMI AGLI AROMI** (fagioli borlotti, fagioli cannellini, ceci, lenticchie, piselli) = legumi al pomodoro, legumi all'olio e aromi, purea di legumi